

甲硫咪唑与<sup>131</sup>I治疗老年甲亢的临床疗效观察

张冬梅

(河南省沈丘县中医院, 河南 沈丘, 466300)

关键词: 甲状腺功能亢进; 甲硫咪唑; <sup>131</sup>I; 老年人

中图分类号: R 581.1 文献标志码: A 文章编号: 1672-2353(2013)11-122-01 DOI: 10.7619/jcmp.201311049

老年甲亢的主要治疗手段有抗甲状腺药物治疗、<sup>131</sup>I治疗及手术治疗,但老年甲亢患者往往多合并多种基础性疾病,尤其是心脑血管疾病,难于耐受手术治疗。目前对于老年甲亢患者采用药物治疗还是<sup>131</sup>I治疗尚无统一的意见。因此本研究的目的在于探讨抗甲状腺药物及<sup>131</sup>I治疗老年甲亢的临床疗效,现报告如下。

## 1 资料与方法

选取本院2010年4月—2012年3月收治老

年甲亢患者130例,均根据症状、体征、甲状腺功能测定和彩超确诊,其中男47例,女83例,排除感染、肝肾功能障碍、造血功能异常等患者。随机将两组患者分为观察组(65例)和治疗组(65例),所有患者均为初治患者。2组患者的临床资料等方面的差异具有可比性,见表1。

观察组采用<sup>131</sup>I一次法口服给药,剂量185~370 MBq,2年内随访和复查。对照组采用抗甲状腺药物甲硫咪唑治疗(上海华氏制药有限公司生产,每片5 mg),10 mg/次,3次/d口服。症状

表1 两组患者的临床资料比较

组别	性别/(男/女)	年龄/(岁)	甲状腺肿大/例			结节/例		并发症/例	
			I°	II°	III°	单发	多发	GD	心脏病
观察组	23/42	64.8±15.3	23	32	10	58	7	23	19
对照组	24/41	65.2±14.7	22	31	12	56	9	22	18

控制后减至维持量,5 mg/次,1次/d。持续用药1.5年后停药,停药1年内随访。2组患者在治疗前后均测定血常规及血中总三碘甲状腺原氨酸(T<sub>3</sub>)、总甲状腺素(T<sub>4</sub>)、游离三碘甲状腺原氨酸(FT<sub>3</sub>)、游离甲状腺素(FT<sub>4</sub>)、促甲状腺激素(TSH)。

疗效标准:治愈:临床症状和体征消失,实验室检查T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>恢复正常;无效:临床症状和体征无明显改善,实验室检查T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>高于正常。

## 2 结果

2.1 2组治疗前后血清T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>、FT<sub>3</sub>、FT<sub>4</sub>、TSH的变化

2组患者治疗后T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>、FT<sub>3</sub>、FT<sub>4</sub>均有显著下降,而TSH明显上升;观察组T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub>、FT<sub>3</sub>、FT<sub>4</sub>下降的幅度明显优于对照组,而TSH上升明显优于对照组( $P < 0.05$ )。见表2

表2 两组患者治疗前后甲状腺功能变化( $\bar{x} \pm s$ )

组别	时间	T <sub>3</sub> /(ng/mL)	T <sub>4</sub> /(ng/mL)	FT <sub>3</sub> /(pg/mL)	FT <sub>4</sub> /(pg/mL)	TSH/(mIU/L)
观察组(n=65)	治疗前	5.21±2.10	317.5±25.6	28.90±2.34	52.3±9.23	1.67±0.98
	治疗后	1.13±0.19*#	115.6±17.3*#	5.21±1.68*#	18.6±4.23*#	4.23±1.12*#
对照组(n=65)	治疗前	5.18±1.78	315.9±27.8	28.60±1.89	51.8±9.87	1.68±0.72
	治疗后	1.68±0.32*	132.6±18.9*	7.23±1.46*	24.6±5.31*	3.23±1.10*

与本组治疗前比较,\* $P < 0.05$ ;与对照组治疗后比较,# $P < 0.05$ 。

## 2.2 近期疗效和复发率

观察组有效率97.6%,对照组有效率为

85.7%,观察组明显高于对照组,差异有统计学意义(下转第124面)

### 3 讨论

精神分裂患者康复期心身症状与自身缺乏对疾病认知、长期医疗负担、缺乏社会支持及担心影响家庭生活等因素有关,对康复期精神分裂症患者进行心理治疗有利于患者病情康复<sup>[3]</sup>。

本组结果显示:治疗后观察组 PANSS 阴性量表分、复合量表分、思维障碍、反应缺乏及总分与对照组有显著差别( $P < 0.05$ );观察组治疗后 BPRS 评分焦虑抑郁、活动过多及总分显著低于对照组( $P < 0.05$ )。研究结果表明:在常规药物治疗基础上给予内观认知疗法治疗可促进患者临床症状好转。认知疗法是一种心理治疗方法,通过改变患者的错误认知,帮助患者增加对疾病的了解,树立积极乐观的心态,改善人际关系,增强适应社会的能力<sup>[4-5]</sup>。内观认知疗法通过对患者个人成长过程中的重要人际关系进行回忆,从不同角度感受已经发生的事件,矫正自己的错误思维,使主观世界与客观世界趋于和谐<sup>[6]</sup>。内观

认知疗法可帮助患者改变错误认知,建立一种更适应外界的思维内容以及认知模式。在治疗过程中,逐渐学会合理地表达自身情感,把内心感受及体会传递给他人,增加社会交往的技能。

#### 参考文献

- [1] Rummel-Kluge C, Komossa K, Schwarz S, et al. Head-to-head comparisons of metabolic side effects of second generation antipsychotics in the treatment of schizophrenia: a systematic review and meta-analysis[J]. Schizophr Res, 2010, 123(2/3): 225.
- [2] 曲鸿儒,高艳杰,毛富强,等.药物联合分散内观认知疗法对男性偏执型精神分裂症康复期疗效观察[J].中华行为医学与脑科学,2012,21(1):53.
- [3] 董继承,张少丽,王晓蕾.综合心理治疗对精神分裂症患者认知功能影响的对照研究[J].中华行为医学与脑科学,2009,18(10):891.
- [4] 李素荣.心理干预对康复期精神分裂症患者的效果评价[J].中国实用神经疾病杂志,2008,11(4):83.
- [5] 姚丰菊,朱性霞,秦志华.认知治疗对恢复期精神分裂症患者心理健康状况的影响[J].临床心身疾病杂志,2012,18(2):152.
- [6] 曲鸿儒,毛富强,陈玉辉,等.分散内观认知疗法对30名硕士生心理社会功能影响对照研究[J].中国健康心理学杂志,2011,19(1):73.

(上接第 122 面)

意义( $P < 0.05$ );观察组 2 年复发率为 4.8%,而对照组为 45.4%,观察组明显低于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。随访 2 年治疗组并无甲减的发生。

### 3 讨论

目前国内常用的抗甲状腺药物有甲硫咪唑和丙基硫氧嘧啶等,甲硫咪唑更适于儿童和青少年甲亢的治疗,而其副作用主要与剂量有关,丙基硫氧嘧啶的常常导致肝功能受损,且其副作用与剂量间无明显相关性<sup>[1-2]</sup>。虽然老年甲亢患者对抗甲状腺药物有良好的反应,但其治疗周期长,易复发,易引起白细胞减少、肝脏损害和皮疹等不良反应,抗甲状腺药物并不适合所有的甲亢患者,特别是合并多种基础性疾病的老年甲亢患者。因此不少学者主张首选放射性<sup>131</sup>I 治疗老年甲亢,尤其是那些合并有房颤的老年甲亢患者<sup>[3]</sup>。有学者认为<sup>131</sup>I 治疗虽有可能造成甲减,同时也不能排除甲减是甲亢本身自身免疫的自然过程,可能是甲亢自然病程的一部分,不管用什么方法治疗,甲减都将以约每年 3% 的比例递增<sup>[4]</sup>。甲减不是<sup>131</sup>I 治疗甲亢的并发症,而是治疗的目的。在保证有较高治愈率的同时尽量降低甲减发生

率<sup>131</sup>I 治疗甲亢的理想目标,但是对于老年甲亢患者,其首要目标是及时有效控制病情,提高生活质量,因此不能因为有甲减的发生,就否定<sup>131</sup>I 治疗甲亢的良好的临床疗效。放射性<sup>131</sup>I 治疗具有方法简单、疗效肯定、治愈率高的优点。国内也有相关报道,单纯的药物治疗老年甲亢往往疗效较差,并认为<sup>131</sup>I 可提高老年甲亢患者的依从性、缩短疗程,提高治愈率<sup>[5-6]</sup>。因此学者认为<sup>131</sup>I 治疗老年甲亢比抗甲与抗甲状腺药物及手术相比较,具有更高的疗效、疗效快、复发少等优点,应成为治疗老年甲的首选方法。

#### 参考文献

- [1] 陈志媛,王越,程燕.老年型甲亢性心脏病误诊 25 例分析[J].中国误诊学杂志,2008,8(21):51.
- [2] 汪艳芳,马书平,苏永,等.老年与中青年甲亢的临床特点对比及误诊分析[J].中国误诊学杂志,2004,4(3):412.
- [3] 徐海燕,邵迎新.甲状腺功能亢进症的药物治疗[J].中国医药导报,2011,8(34):11.
- [4] 邓敬兰,程时武,侯英萍,等.老年甲亢的特点及其<sup>131</sup>I 治疗的临床应用[J].核技术,2005,28(1):51.
- [5] 周国祥,王聚,王正龙,等.核素<sup>131</sup>I 治疗老年甲状腺功能亢进症 87 例随访观察[J].临床医学,2008,28(7):47.
- [6] 董克习.老年甲状腺功能亢进症临床研究分析[J].中国现代药物应用,2011,5(20):7.